Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.08. - 14.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gemeinsame Sitzgymnastik 10.45 - 11.30 Uhr Ich sehe was,du nicht siehst	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Stadt, Land, Fluss
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Reaktionsspiele mit dem Ball 10.45 - 11.30 Uhr Gegenstände merken!	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Erzählrunde
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Ausflug z. d. Hertener Höfen 10.45 - 11.30 Uhr Erzählrunde Herten	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Galgenmännchen
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Musizieren mit Hr.Hammelman 10.45 - 11.30 Uhr Volkslieder Quiz	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Sprichwörter erraten
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Backe, backe Kuchen 10:45 - 11.30 Uhr kleiner Spaziergang	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Anagramm